

juridiska regler som gäller. Därför skulle jag vilja rekommendera alla oss psykologer att reflektera kring etiska frågor och samhällsfrågor för att skapa så goda betingelser som möjligt för att skydda psykologpraktiken. Integritet är inget som en person förvärvat för alltid, utan det finns samhälleliga och psykologiska faktorer som gör att den personliga integriteten får törnar och skadas.

**BETYDELSEFULLT** är enligt honom de föreställningar som människor har om andra människor, och det är inte bara medvetna föreställningar. Ett exempel är det som växte fram kring Barack Obama under presidentkampanjen. Han blev en person som många kunde knyta sina förhoppningar till.

– Om psykologen inte formulerar en specificitet för sina samtal och etik som säger att det psykologiska rummet är okränkbart, då finns det stor risk att psykologen kommer att reduceras till en person som tillhör vilken yrkesgrupp som helst, och patienten kommer att förstå att det inte innebär något specifikt att vända sig till en psykolog. Detta gör i sin tur att psykologens identitet och yrke går förlorade.

Per Magnus Johansson återvänder till psykologernas samhällsansvar:

– Människor är sårbara och bräckliga och psykologer måste vara med om att fatta samhälleliga beslut som skyddar människor så att de inte kränks och bryts ner.

EVA BRITA JÄRNEFORS

## NYTT PSYKOLOGPRIS

Stora Psykologpriset med en prissumma på 100 000 kronor har instiftats av Pearson Assessment.

Pristagare koras årligen vid Psykologdagarna. Priset delas ut till psykologer eller verksamheter där psykologer har en ledande roll. Pearson Assessment, som har instiftat priset, är marknadsledande för psykologiska test i Skandinavien.

– Vi vill belöna de psykologer som med sitt personliga engagemang och arbete bidrar till att hjälpa och utveckla personer och organisationer, säger projektledaren Åsa Magander.

Priset har tagits fram i samarbete med Sveriges Psy-

kologförbund. Juryn består bland annat av Lars Ahlin, ordförande i Psykologförbundet, Catharina Maibun, VD, Pearson Assessment, Birgit Hansson, tidigare rektor vid Polishögskolan och Örjan Salling, förbundsdirektör i Psykologförbundet. Ordförande i juryn är Lars Ahlin.

– Stora Psykologpriset är ett bra sätt att synliggöra psykologers arbete och på så sätt öka allmänhetens kunskap om psykologkåren, säger Lars Ahlin.

Prissumman på 100 000 kronor kommer att delas ut första gången vid Psykologdagarna i oktober. Nomineringar kan göras av både kolleger och allmänheten. Senast den 31 mars ska nomineringarna vara insända till [www.storapsykologpriset.se](http://www.storapsykologpriset.se)

## FYRA FRÅGOR TILL psykolog Alexandra Thomas

som skriver på sin debutroman *Utom sig och in i andra* som kan läsas redan nu på Piratförlagets tävlingshemsida. Tävligen, som har lockat mer än 700 manus, har flera tusen läsare. Alexandra Thomas historia tillhör en av de mest lästa. Vinnaren utses under våren.



### 1 Vad handlar romanen om?

– Till följd av ett misstag får fem psykologstuderanter som praktik att starta en egen psykologmottagning. Tre unga kvinnor och två män med fundamentalt olika personligheter får tre unga kvinnor som klienter med varierad problematik.Handledningen är ytterst bristfällig och mötena med klienterna aktualiserar studenternas egna problem. Konsekvenserna blir oförutsedda, till och med livshotande.

– Bokens huvudsyfte är inte att beskriva terapeut-klientkontakten, utan de fem studenternas inbördes relationer och vad detta leder till. Boken haglar av svartsjuka, hämndbegär, attraktion och vänskap. Ytterligare ett syfte är att beskriva att psykologer är vanliga människor med vanliga problem.

### 2 Finns det någon sanning i din historia?

– Psykologstudenterna i boken utsätts för en handledning som medför katastrofala följder och en sådan handledning var vi tack och lov inte ens i närheten av på psykologprogrammet i Umeå. Studenterna är också mer tillspetsade och drivs av mer egoism, attraktion, osäkerhet och självhävelsebehov än de flesta jag har träffat. Men platsen, både Umeå som stad och universitetet, har jag skildrat så verklighetstroget som möjligt.

### 3 Vad fick dig att börja skriva?

– Den ursprungliga drivkraften till att skriva boken var en stor sorg men också ilska, toppad med en nostalgisk saknad efter studietiden. I takt med att humorn och livsglädjen kom tillbaka, tog jag fram datorn och umgicks med mina gamla kära studiekamrater genom att skriva en bok om hur det hade kunnat vara.

### 4 Märks det i ditt skrivande att du är psykolog?

– Absolut. Jag har fått mycket kommentarer om mängden "psykologi" i boken. Ett stort människointresse och en erfarenhet av att arbeta med människor lyser kanske igenom i karaktärerna. Min intention är att läsaren ska komma under huden på personerna och komma nära deras känslor, tankar och beteenden (se där, kognitiv psykologi i den meningen!).

Läs Alexandra Thomas roman:

[www.kapitel1.se/alexandra/utom-sig-och-in-i-andra](http://www.kapitel1.se/alexandra/utom-sig-och-in-i-andra)